

Assemblée générale 2026 - convocation

Le mercredi 18 mars 2026 à la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1
 Salle dans les sous-sols « Carnotzet »

19:00 précises,	Société	Ordre du jour
<ol style="list-style-type: none"> Accueil et ouverture de l'assemblée Approbation du PV de l'assemblée générale 2025* Site internet/statistiques Admission, démission et décès Proclamation de l'honorariat Rapport du président GDH Votation pour l'acceptation du rapport du président Rapport du caissier GDH Rapport de la commission de vérification des comptes de la GDH Votation pour acceptation des comptes Nomination de la commission de vérification des comptes (Eric Zimmermann) 	<ol style="list-style-type: none"> Rapports d'activités <ol style="list-style-type: none"> Groupe de Montagne (M. Monney) <ul style="list-style-type: none"> Compte-rendu de la rando 2025 Présentation de la rando 2026 Groupe des Vétérans (Tobias Schaub) Tournoi de carte (Jean Grégoire) Sortie hivernale aux Cluds (E. Dufour) Tournoi de volley (Eric Zimmermann) Piscine de Bellerive (Nirvana Bovay) Rencontre conviviale de la GDH (Nirvana Bovay) Réélection du président Élection des membres du comité Nomination des moniteurs et monitrices Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster (Eric Zimmermann) Fixation de la cotisation annuelle (Eric Zimmermann) Divers et propositions individuelles 	

*(à disposition sur site www.gdh.ch)



* **Président** : Albert Juon, Ch. des Clochetons 20, 1004 Lausanne 079 324 58 21 * **Caissier** : Eric Zimmermann, Ch. de Mont Robert 53, 1020 Renens 079 304 75 29 * **IBAN** CH19 0900 0000 1000 1175 1 * **Secrétaire** : Gérard Jaton, Ch. Grammont 8, 1073 Savigny 079 234 93 48 * **Webmaster** : Serge Mailler, Au Ferrajoz 2, 1029 Villars-Ste-Croix 076 693 09 29 * **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15 **Rouvraie**, mardi 18h **Rouvraie**, jeudi 18h (volley) * **Groupe des vétérans** : Tobias Schaub, Ch. I.-de-Montolieu 23, 1010 Lausanne 077 474 32 48 * **Internet** : www.gdh.ch

Evolution de l'effectif en 2025

Admissions :	BERTHOLET Serge – FULGONI Irène – HERNANDEZ Maria Isabel – HUGUELET Jacques – JATON Evelyne – RAEMY Marie-Madeleine – REVERCHON Philippe – SCHULER Akram – SCHULER Rémy
Démissions :	DE LUCA Siro – FULGONI Irène – GRANGIER Jean-Claude – GUEX Philippe – HITZ Peter – MEYLAN Stéphane – REVERCHON Philippe – WAGNER Harold
Passifs :	
Décès :	GENDRE René – Marcel Henchoz (2026)
Radiations :	POGLIO Myriam
Membres honoraires :	FULLEMANN Peter – MATTHEY-DORET Jean-Claude – ROESSINGER Jacques

Cotisations 2026

Le temps des cotisations est arrivé. Elles sont essentielles pour le fonctionnement de notre Société. D'avance nous vous remercions de bien vouloir effectuer votre versement, selon le tableau ci-dessous :

Membres actifs fréquentant le local	Fr. 140.--
Autres membres actifs	Fr. 70.--
Membres honoraires fréquentant le local	Fr. 110.--
Autres membres honoraires	Fr. 40.--
Membres du MdA et de la GDH	Fr. 70.--

Pour le règlement des cotisations 2026, merci d'utiliser le nouveau moyen de paiement, la QR facture selon le modèle à la dernière page de cette convocation.

Agenda

2026	Rencontre annuelle	3 mai dès 11h30
	Bellerive	Du mardi 30 juin au mardi 25 août
	Rando du Groupe de Montagne	Samedi 29 août
	Renseignements : Michel Monney, Ch. des Vignes 7, 1028 Préverenges ☎ 021 861 11 84 / 079 660 99 07	
	Soirée de gym en commun Elysée et Rouvraie	8 septembre à La Rouvraie
	Tournoi de volley-ball	Dimanche 15 novembre, salle du Vieux Moulin
2027	Les Cluds	Du mardi 9 au mercredi 10 février
	Renseignements : Etienne Dufour, Rue de Montassé 2, 1023 Crissier ☎ 021 635 01 50 / 078 751 89 69	
Assemblée générale	Mercredi 17 mars	



Carte de membre

Si vous l'avez égarée ou si elle est abîmée, vous pouvez en demander une nouvelle auprès de notre secrétaire Gérard Jaton, soit par courrier (ch. Grammont 8, 1073 Savigny), téléphone (079 234 93 48) ou e-mail (gjaton@gjaton.net)

Horaire des leçons de culture physique

	Dernière leçon	Reprise
2025	Vacances pascales	Jeudi 2 avril
	Vacances d'été	Jeudi 25 juin
	Vacances d'automne	Mardi 6 octobre
	Vacances d'hiver	Mardi 15 décembre
2026	Relâches	Mardi 2 février
	Vacances pascales	Mardi 23 mars



La Société en bref

Effectif de la Société	01.01.2026	111 membres (112)
Fréquentation moyenne des leçons 2025	Elysée	16,9 participants (18,7)
	Rouvraie	11,7 participants (14,5)
	Jeudi Volley	6,6 participants (7,2)
	Bellerive	17 juin au 26 août avec un total de 95 participants et une moyenne de 9,5 pour 12 séances. Une séance a été annulée à cause de la pluie.
Sortie sportive d'hiver aux Cluds	10 au 11 février 2026	Voir le récit en page 7
Soirées et tournois de volley-ball en 2025	Interne	Pour rappel, les soirées inter-leçons ont été supprimées en 2024 faute de participants. Une leçon de gymnastique commune entre l'Elysée et La Rouvraie a eu lieu le mardi 13 mai à la Rouvraie.
	Ouvert	Cette 19 ^{ème} édition s'est déroulée comme prévu le dimanche 16 novembre 2025 dans la salle omnisports du Vieux-Moulin, avec 12 équipes inscrites.
Course groupe de montagne	9 août 2025	Voir le compte-rendu en page 4
Tournoi de carte	1 décembre 2025	Annulée faute de combattants. Voir page 5
Vétérans	2025	Voir le rapport page 6
Volleyball Rouvraie jeudi	2025	Voir le message du président en page 6

Compte-rendu de la rando 2025 par René Wüthrich

Cette course de montagne qui s'adressait pour la deuxième fois à tous les membres de la GDH, a réuni 29 participant.e.s, dont 5 dames et 10 octogénaires.



Nous sommes arrivés, ce matin-là sous un magnifique ciel bleu, à la buvette de l'Espace Nature de la Maison de la Forêt, à la Tzoumaz.

Nous y avons été accueillis avec beaucoup de gentillesse et avons pris le traditionnel café-croissant sur une des belles terrasses qui permettaient une vue imprenable sur la vallée.

Deux groupes se sont constitués; celui qui ferait la randonnée et l'autre qui prendrait le car pour l'amener à Haute-Nendaz.

C'est ainsi qu'un petit groupe de 13 compagnons s'est mis en marche pour une balade d'une quinzaine de kilomètres jusqu'à Haute-Nendaz, le long du Bisse de Saxon.

Après une première petite pause à la Garette du Bisse, nous avons continué notre marche pour atteindre la seule difficulté particulière de cette randonnée: une montée assez raide et escarpée d'environ une centaine de mètres, dans la forêt, afin de contourner un éboulement survenu il y a plus de 10 ans au lieu-dit « Les Dzoras ».

Depuis cet automne une passerelle de 110m de long permet d'éviter cette montée et recrée ainsi le parcours d'origine du Bisse de Saxon, en toute sécurité!

Cette passerelle a été inaugurée le 18 octobre 2025.

Ce passage franchit, nous nous sommes arrêtés pour pique-niquer sous un bel auvent, nous protégeant des rayons de soleil de midi, haut dans un ciel toujours aussi bleu et sans un nuage.

Nous sommes repartis pour rejoindre Haute-Nendaz, toujours en longeant ce beau bisse de Saxon, surnommé le « Roi des Bisses ».

Durant cette randonnée, nous avons vécu un joli moment empreint d'émotion, lorsque la doyenne de notre groupe et de la journée, Claudine Besson, nous a chanté un très beau chant suisse (dont malheureusement je ne me souviens plus du titre!) qui remontait à ses années d'enfant passées au Chili.

En fin d'après-midi, nous avons atteint Haute-Nendaz, après avoir effectué environ 380 m de montée et 740 m de descente, entre 1856 m et 1339 m d'altitude.

Les différents groupes se sont retrouvés pour profiter ensemble de la douceur de la fin d'après-midi et se désaltérer après une si belle journée.

Il était déjà bientôt l'heure de passer à l'apéritif au restaurant « Le Verre d'ici » où une excellente fondue chinoise avec 3 viandes & 3 sauces et ses accompagnements allait nous être servie.

Après un beau moment de parfaite convivialité, de chaleureuses et animées discussions dans une ambiance de joyeuse camaraderie, il était déjà l'heure de reprendre le car et de rejoindre Lausanne.

Les organisateurs ont eu un énorme plaisir à organiser cette randonnée désormais ouverte à tous les membres de la GDH et continueront à vous préparer de belles balades à l'avenir, adaptées au niveau de chacun.

La prochaine randonnée est d'ores et déjà fixée au samedi 29 août 2026 et nous espérons vous y retrouver tous ainsi que d'autres membres de la GDH. Je vous invite à consulter les photos de cette journée, sur le site de la GDH.

Un tout grand merci à toutes et à tous de votre sympathique et enthousiaste participation.

Vos dévoués organisateurs

Un grand merci

à nos fidèles annonceurs
qui contribuent par leur
générosité à la pérennité
de ce bulletin.

*Pensez à eux lors de vos achats
ou autres actions commerciales*



Tournoi de cartes du 1 décembre, par Albert Juon

En raison du manque de participants au jeu de cartes, aucun roi n'a malheureusement pu être couronné cette année dans cette discipline. Comme nous partons du principe que le nombre de participants ne sera pas plus élevé pour cette activité, aucune nouvelle date n'a été fixée pour 2026.



Je tiens à remercier Jean Grégoire, qui a organisé cet événement avec beaucoup d'engagement ces dernières années.

Le président
Albert Juon





*Sandrine Overney
Commerce de fromages
Produits laitiers*

*Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne
Fromagerie Tél. 021 905 63 82
Rue du Casino 1 079 347 56 37
1063 Chapelle s/ Moudon Fax 021 903 38 52
s.overney@bluewin.ch*



Rapport du groupe des vétérans, Tobias Schaub



Grâce à nos organisateurs de sorties qui nous cherchent chaque deuxième jeudi du mois une super balade, toutes les marches ont pu être effectuées en 2025 ! Pour la préparation, les organisateurs doivent souvent faire la course plusieurs fois pour trouver le chemin le plus adéquat et sympathique. La participation des marcheurs est très variable. En effet, elle a varié en 2025 entre 19 et 27 participants, en 2024 ont été entre 16 et 35 participants. Nous voyons donc une certaine baisse des participants aux marches. Par contre les personnes qui nous joints au repas ont légèrement augmenté.

En cette année 2025, ont fonctionné comme organisateurs : 2x Etienne Dufour, 2x Jean Grégoire, 2x Daniel Horn, 2x Tobias Schaub, 1x France Frascarolo 1x Jacque Dubuis et pour la première fois 1x André Moser. En plus, le Groupe de Montagne, GdM, a organisé une très belle randonnée.

Ces courses ont été tous très bien organisé et nous ont amenés à des endroits magnifiques. Tous les membres du groupe disent au organisateurs un très grand MERCI.

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux organisateurs. Je suis sûr que tout le monde a de bonnes idées pour organiser une belle randonnée. Pour l'organisation, on s'entraidera. Faites-moi signe, discutez avec moi et on pourra réalisé vos belles idées. Chaque année, une rencontre de ces organisateurs est agendée en janvier, permettant échanges d'expériences et attribution des courses.

Sur le site de la GDH, vous trouverez toutes les marches programmées sous « Groupe des Vétérans » ainsi que des photos souvenirs sous Galeries. Vous qui ne connaissez pas cette équipe, je vous encourage vivement à rejoindre le Groupe, vous ne le regretterez pas !



Tobias Schaub
Président du Groupe

Message du président au sujet volleyball Rouvraie jeudi, Albert Juon

Depuis deux ans, notre groupe de volley-ball se réunit tous les jeudis à partir de 18 heures au Rouverai. Malheureusement, le nombre de participants varie fortement, si bien qu'il n'y a pas toujours suffisamment de monde. C'est pourquoi, en accord avec Jean-Pierre Jaccard, nous avons décidé de ne plus proposer cette activité lors de la prochaine année associative. Nous espérons que vous comprendrez notre décision.

Le président
Albert Juon



Récit de la sortie hivernale de Etienne Dufour, responsable des Cluds

L'édition 2026 est une nouvelle réussite !



Une participation en hausse, 15 personnes présentes, dont 4 dames charmantes et dévouées que je profite de remercier très vivement.

Un couple, **Nirvana et Gilbert**, n'a pas hésité et souhaite revenir dans la chambre nuptiale.

A l'initiative de **France**, la mardi soir nous avons partagé différentes grillades, accompagnées de l'excellent gratin de **Nicole**, pour terminer par les trois superbes tartes de **Jacques**.

Le mercredi, il pleuvait, il neigeait, dans le brouillard. Ceci a permis à tous et toutes de se réveiller tardivement et de prendre calmement des petits déjeuners individuels divers et variés selon leurs envies.

A midi, 8 vacherins étaient enfournés dans le « steamer » avec l'aide appréciée de **Jean**. C'est maintenant devenu la tradition du mercredi midi : vacherins chauds, avec ail et vin blanc sur des pommes – de – terre en robe des champs.

Pour l'animation, **Roger** avait repris sa clarinette : un véritable musicien artiste : il nous a joué son répertoire de vieux jazz, lors des apéros et après le repas du soir, par cœur et sans partition : un grand MERCI Roger, tu nous as gâtés, les caveaux de la Nouvelle – Orléans n'ont qu'à bien se tenir. Et s'en est suivi une chorale qui a passé en revue toutes les anciennes chansons tirées du « Petit Répertoire » apporté par **Jean**. Et nous nous sommes tous et toutes retrouvés pour un dernier verre de rouge et avons fort apprécié une **amitié chaleureuse** qui nous a fait bon chaud au cœur, et des échanges divers et variés.

Côté sportif, compte tenu du temps maussade, **Tobias**, courageusement, dans un brouillard épais, a fait quelques allers et retours jusqu'aux Rasses, guidé par la pointe de ses skis ! Et pour les autres, lectures, scrabble, sieste ...

Et **Serge** m'a confirmé son inscription pour **2027, du 9 au 10 février** ; la réservation est faite ! Vous pouvez noter dans vos agendas !

Etienne Dufour / 13.02.2026



Billet du président



En 2025, les leçons de GDH organisées dans les gymnases des collèges de l'Élysée et de la Rouvraie continuent d'attirer de nombreux participants chaque mardi. Notre équipe à la piscine de Bellerive a également été très active durant l'été dernier et a su rassembler de nombreux adhérents.

En revanche, le nombre de participants au volleyball du jeudi stagne toujours. C'est pourquoi nous ne proposerons plus cette activité à partir du mois de juin. Je tiens à remercier chaleureusement Jean-Pierre Jaccard, qui a animé cette activité ces dernières années.

Bien que je n'aie malheureusement pas pu être présent cette année, nous avons de nouveau pu profiter, durant l'été, d'une magnifique excursion en montagne avec le groupe de montagne, à laquelle ont participé une trentaine de personnes.

Pour la première fois, une Rencontre annuelle de l'ensemble des membres de la GDH a eu lieu au refuge de Sauvablin. S'agissant d'une première édition, la participation aurait pu être plus élevée. Les personnes présentes ont toutefois passé une très belle journée ensemble, dans l'esprit de la GDH, marqué par l'humour et la camaraderie.

Les marches mensuelles des vétérans rencontrent à nouveau un grand succès cette année et rassemblent de nombreux membres autour d'une activité commune.

Je tiens également à souligner l'importance de maintenir une ambiance conviviale et inclusive lors de nos activités, afin que chacun s'y sente le bienvenu, quels que soient son niveau ou ses préférences. Cette ouverture contribue fortement à la cohésion de la GDH et à l'attrait de nos événements auprès d'un public plus large.

Toutefois, cette année encore, nous ne sommes malheureusement pas parvenus à agrandir notre communauté. Le nombre de membres reste stable par rapport aux années précédentes : malgré de nombreuses nouvelles adhésions, nous avons enregistré autant de départs.

Enfin, je tiens à remercier les membres de mon comité pour leur formidable soutien tout au long de l'année, ainsi que les responsables des différents groupes et l'ensemble des membres qui contribuent, d'une manière ou d'une autre, à la planification et à l'organisation de nos événements.

Vive la GDH !

Albert Juon

Justificatif pour le paiement des cotisations

<p>Récépissé</p> <p>Compte / Payable à CH19 0900 0000 1000 1175 1 GDH Lausanne 1000 Lausanne</p> <p>Payable par (nom/adresse) []</p> <p>Monnaie Montant CHF []</p> <p>Point de dépôt []</p>	<p>Section paiement</p>  <p>Compte / Payable à CH19 0900 0000 1000 1175 1 GDH Lausanne 1000 Lausanne</p> <p>Informations supplémentaires Cotisations 2026</p> <p>Payable par (nom/adresse) []</p> <p>Monnaie Montant CHF []</p> <p>Point de dépôt []</p>	<p>8</p>
---	---	----------